



Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ASST Lodi



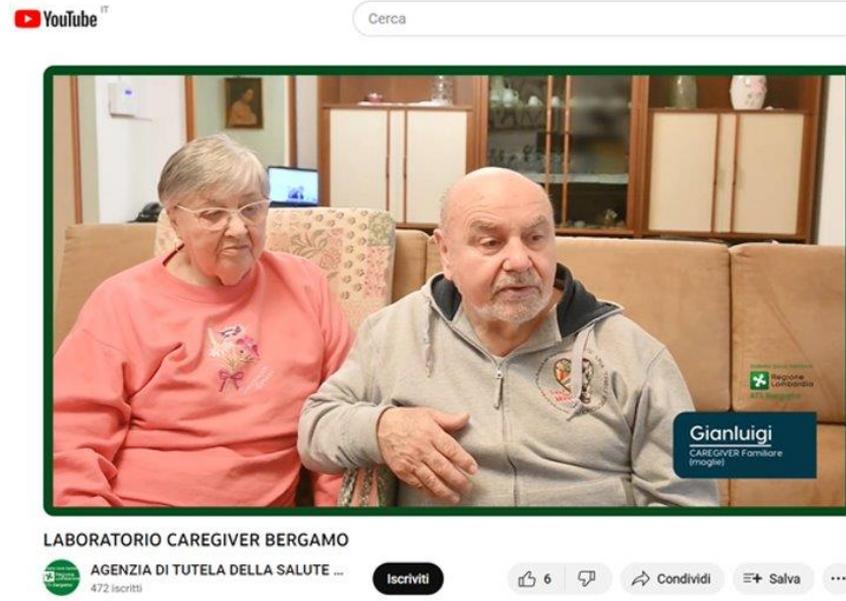
# **LABORATORIO LOMBARDIA – SANITÀ E TERRITORIO**

Milano, 1 dicembre 2023

***Esposizione degli esiti delle attività della mattina***

Presentazione a cura di  
Gabriele Cortesi, Collegio dei Sindaci di ATS Bergamo

## Progetto Caregiver Familiari: aver cura di chi si prende cura



[Video: Chi è il caregiver](#)

## Chi è il caregiver familiare?

Il **caregiver familiare** è colui che si prende cura di una “persona cara” bisognosa di assistenza a lungo termine in quanto affetta da una malattia cronica, da disabilità o da qualsiasi altra condizione di non autosufficienza.

### QUANTI SONO IN PROVINCIA DI BERGAMO?

Popolazione 15-  
64 anni impegnata  
in compiti di cura nella pr  
ovincia di Bergamo

116.875\*

Popolazione 15-  
24 anni impegnata  
in compiti di cura nella pr  
ovincia di Bergamo

5.215\*

\* FONTE: ATS Bergamo in rapporto ai dati ISTAT 2017 indagine europea sulla salute (Ehis)

## Il Caregiver... una risorsa a fronte di...

Nella provincia di Bergamo, nel 2020, la popolazione dei pazienti cronici, identificata tramite la BDA-PIC (Banca Dati Assistiti per la Presa in Carico della Cronicità), è stata stimata essere pari a **347.678 assistiti**:

- il 3,6% (n. 12.688) presentava elevata fragilità clinica;
- 126.778 assistiti (36,5%) presentavano cronicità polipatologica (fino a 3 patologie);
- 208.212 (59,9%) presentavano una cronicità iniziale (monopatologica).

Sempre nella provincia bergamasca contiamo circa 60.000 persone con certificazione di invalidità civile, di cui 22.000 in condizione di gravità.

## Il Caregiver... una risorsa sempre più rara

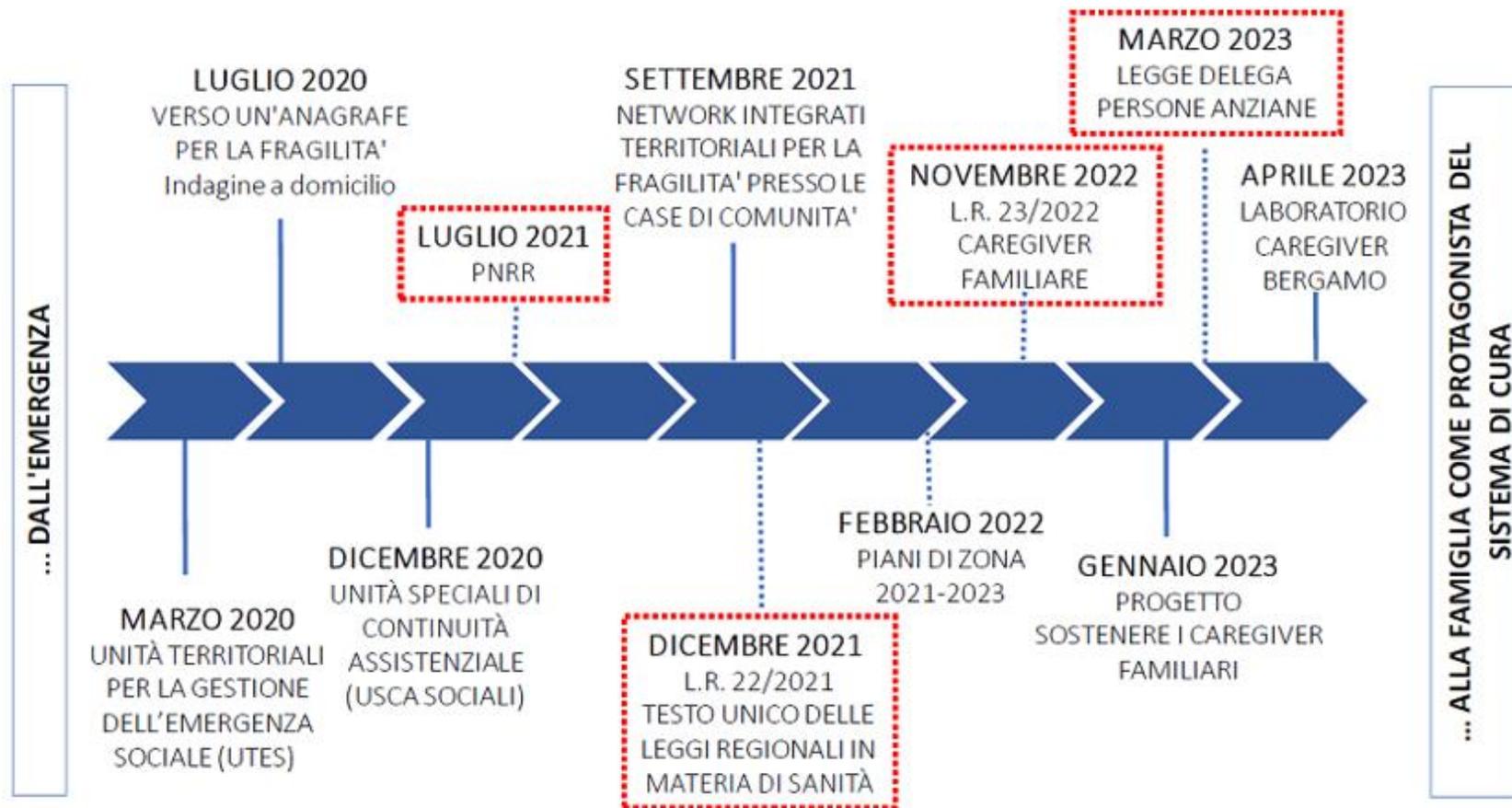
N. Componenti	N. Nuclei familiari	%
1	130.986	29,50%
2	122.074	27,50%
3	92.159	20,76%
4	74.724	16,83%
5	17.880	4,02%
6	6.101	1,37%

Composizione dei nuclei familiari nella provincia di Bergamo

## Cosa servirebbe

- UNA MAGGIOR CONOSCENZA A LIVELLO TERRITORIALE DEL CAREGIVER FAMILIARE;
- L'ISTITUZIONE DI UNA RETE DI REALTÀ SOCIALI, DEL VOLONTARIATO E PROFESSIONALI PER SVILUPPARE PRATICHE A SUPPORTO DEI CARGIVER FAMILIARI;
- UNA MAGGIOR CONSAPEVOLEZZA DA PARTE DEI CARGIVER RELATIVA AI SERVIZI E ALLE OPPORTUNITÀ PRESENTI NEI TERRITORI;
- IL CARGIVER FAMILIARE ALLEATO E PARTE INTEGRANTE DEL SISTEMA DEI SERVIZI.

## Cosa abbiamo fatto



## Il Progetto Caregiver a Bergamo

ATS Bergamo, ASST Papa Giovanni XXIII, ASST Bergamo Ovest, ASST Bergamo Est, il Collegio dei Sindaci e i 14 Ambiti Territoriali Sociali hanno avviato un servizio finalizzato a sostenere i caregiver familiari che svolgono un ruolo di fondamentale importanza per il nostro welfare.

Il servizio - denominato **Network Integrati Territoriali per la Fragilità** - ha l'obiettivo di offrire un servizio integrato sociale e sanitario rivolto ai caregiver.

L'idea alla base è quella di "**sostenere chi sostiene**": i caregiver familiari sono persone di tutte le età, che danno assistenza ad una persona cara con una malattia fisica o mentale, una disabilità, una dipendenza o un'altra situazione che comporta un bisogno di assistenza di lunga durata. Questa attività è svolta per ragioni affettive e non è retribuita. I caregiver familiari di solito sono genitori, partner, figli, nipoti, fratelli o amici della persona bisognosa di aiuto.

## I Network Integrati Territoriali e le Équipes Integrate Caregiver

I Network Integrati Territoriali per la Fragilità **sono situati in ogni Ambito Territoriale Sociale all'interno delle Case di Comunità**, dove operano le Équipes Integrate Caregiver composte da un Assistente Sociale (Ambiti Territoriali) e un Infermiere di Famiglia e Comunità (ASST) che agiscono in maniera raccordata e coordinata.

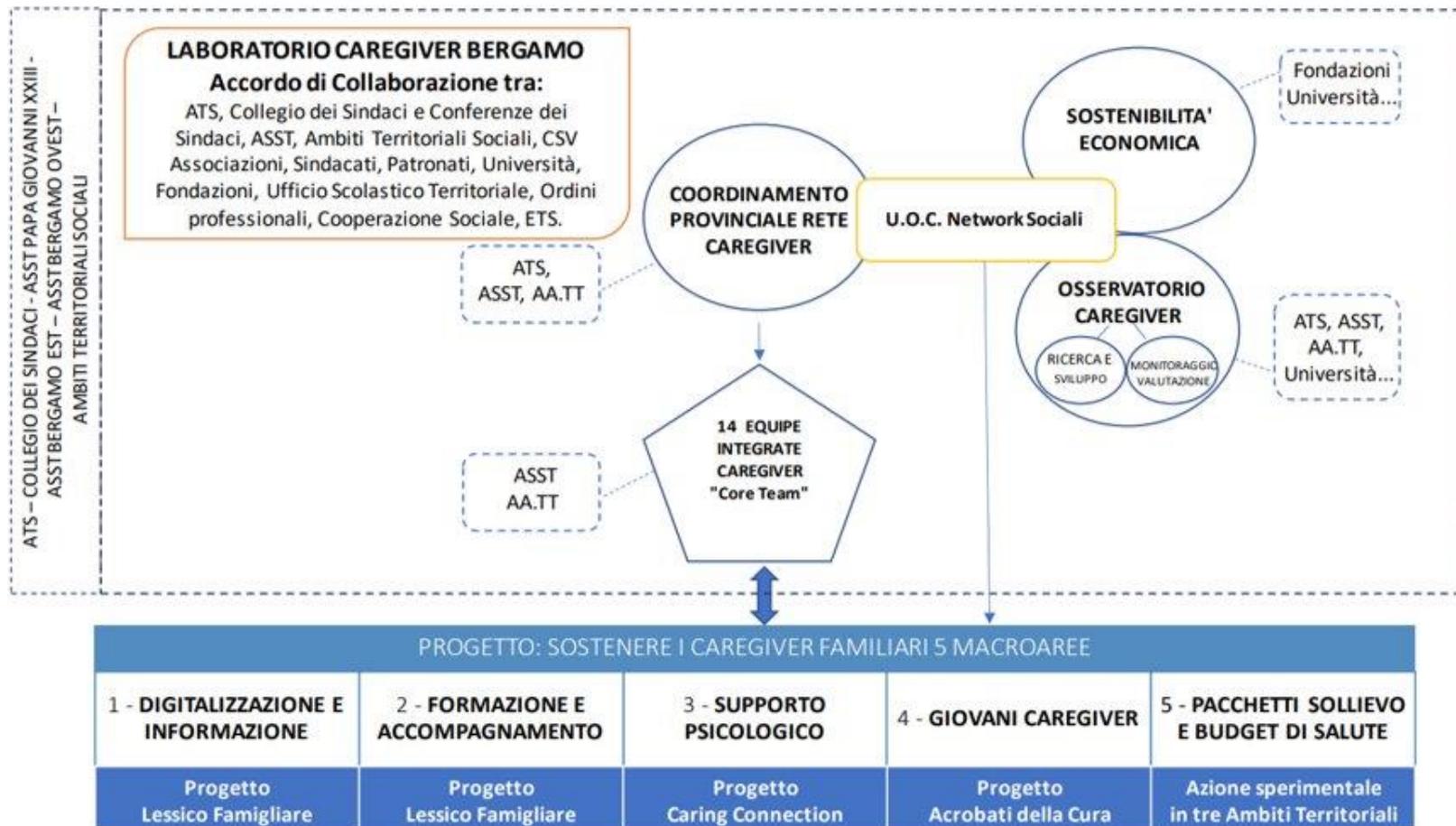
I Network sono sostanzialmente un'ulteriore attività delle Case di Comunità, con particolare riferimento al Punto Unico d'Accesso, che ha il fine di favorire l'accesso unitario e integrato all'assistenza sanitaria, sociosanitaria e socio assistenziale in un luogo di prossimità, ben identificabile e facilmente raggiungibile dalla popolazione di riferimento.

## Il Laboratorio Caregiver Bergamo

Il “Laboratorio Caregiver Bergamo” è il luogo di sintesi e di condivisione dei diversi progetti e servizi a favore dei caregiver di Bergamo e provincia. E’ stato istituito a seguito della sottoscrizione di un **Accordo di Collaborazione** tra Regione Lombardia, ATS Bergamo, Collegio dei Sindaci, ASST Papa Giovanni XXIII, ASST Bergamo Est, ASST Bergamo Ovest, Ambiti Territoriali Sociali, Provincia di Bergamo, Fondazioni, Organizzazioni Sindacali, Associazioni ed Enti del Terzo Settore che a diverso titolo portano avanti da anni attività di supporto e sviluppo del welfare territoriale, focalizzando spesso le proprie risorse ed energie alla promozione di azioni a sostegno dei caregiver.

Queste le sue **finalità**:

1. promuovere la cooperazione e la collaborazione tra i diversi attori e stakeholder, favorendo una rete integrata tra tutti i soggetti pubblici, privati e del terzo settore;
2. monitorare i processi operativi attivati a livello territoriale e provinciale dalle diverse iniziative a supporto dei caregiver;
3. sensibilizzare la comunità sul ruolo, i bisogni, i diritti dei caregiver;
4. sviluppare e ampliare la conoscenza del fenomeno del caregiving.



**Autopresentazione del cittadino caregiver --> <https://www.ats-bg.it/caregiver>**



The screenshot shows the website interface for caregivers. At the top left, it identifies the 'Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia' and 'ATS Bergamo'. On the right, there is contact information 'INFO E CONTATTI 035/385111' and social media icons for Facebook, YouTube, LinkedIn, Instagram, and Telegram. A navigation menu includes 'CHI SIAMO', 'GUIDA AI SERVIZI', 'COMUNICAZIONE', 'BANDI E GARE', 'LAVORA CON NOI', 'PUBBLICAZIONI E MATERIALI', and 'SERVIZI ONLINE'. The breadcrumb trail reads 'ATS DALLA A ALLA Z > CAREGIVER > AUTOPRESENTAZIONE CAREGIVER'. The main heading is 'Sono un caregiver' with a green underline. Below it, the text says 'Compila il form di autopresentazione per entrare in contatto con i servizi dedicati ai caregiver del tuo territorio:'. A large green button with white text says 'COMPILA IL FORM'. Below the button is a green underline and the text 'CLICCA QUI'.

## Caregiver individuati e censiti in provincia di Bergamo nel 2023

Periodo di riferimento

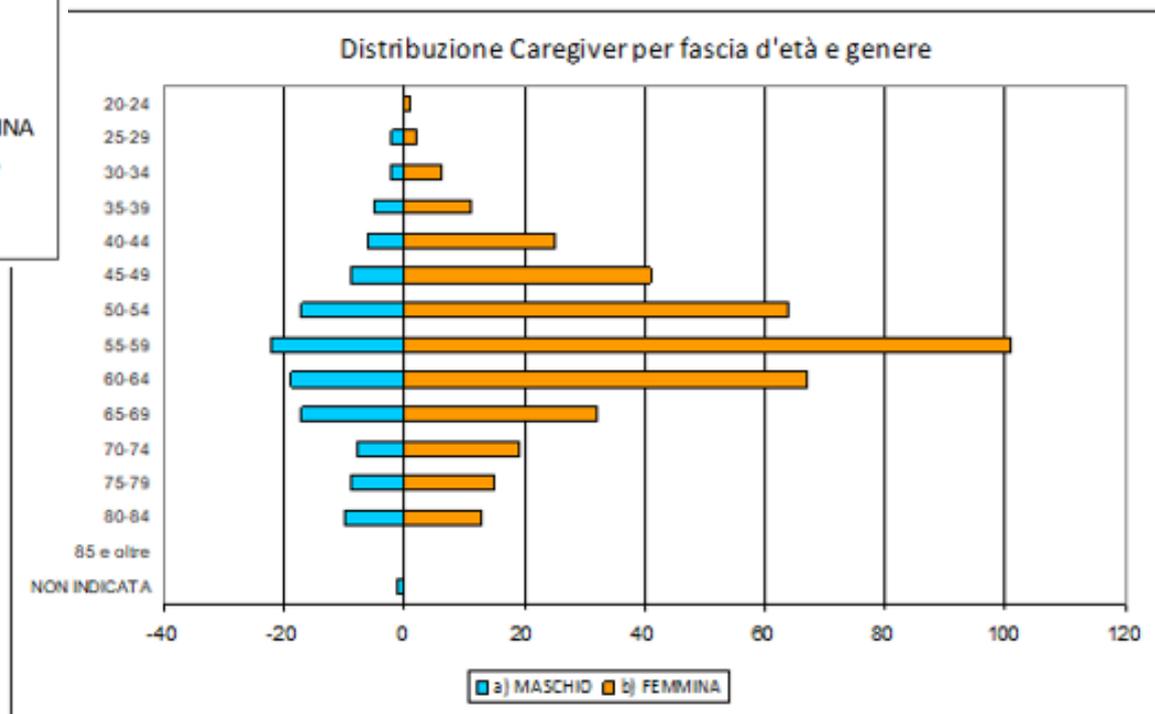
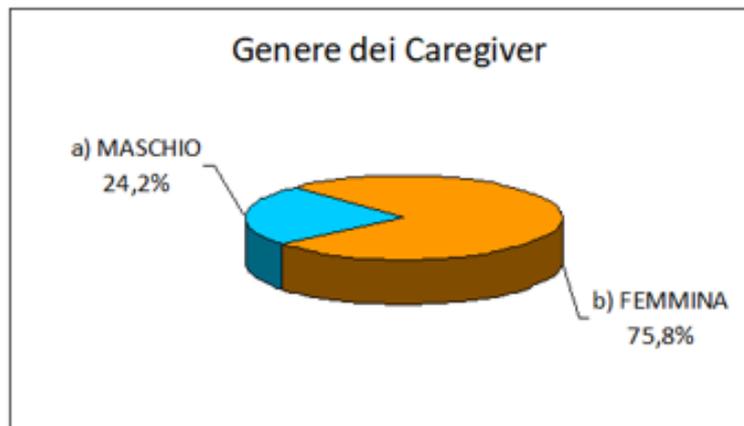
**2023**

gennaio    febbraio    marzo    aprile    maggio    giugno    luglio    agosto    settembre

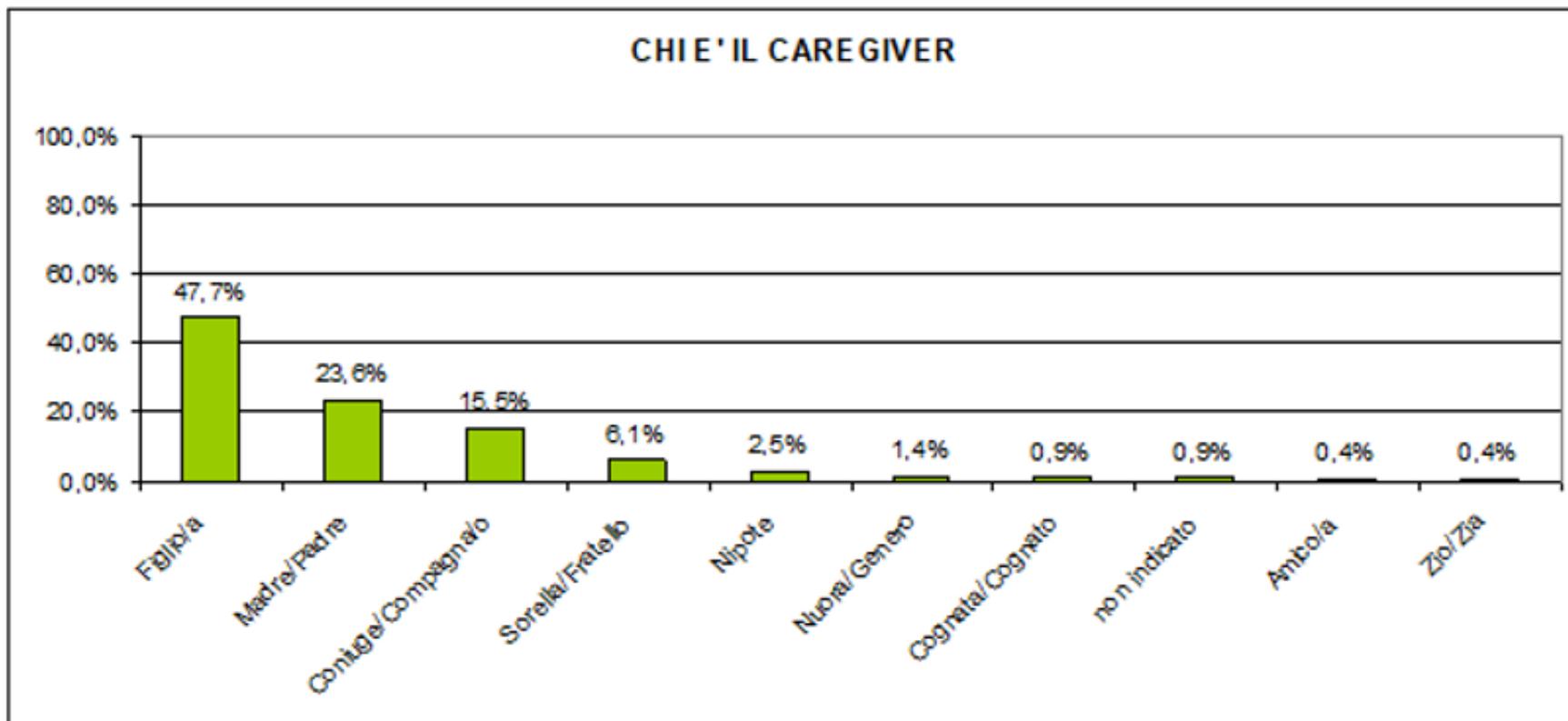


	Numero di Caregiver	% di colonna
Dal Portale di Autopresentazione	276	52,7%
Accesso all' equipe caregiver	248	47,3%
<b>Totale generale</b>	<b>524</b>	<b>100,0%</b>

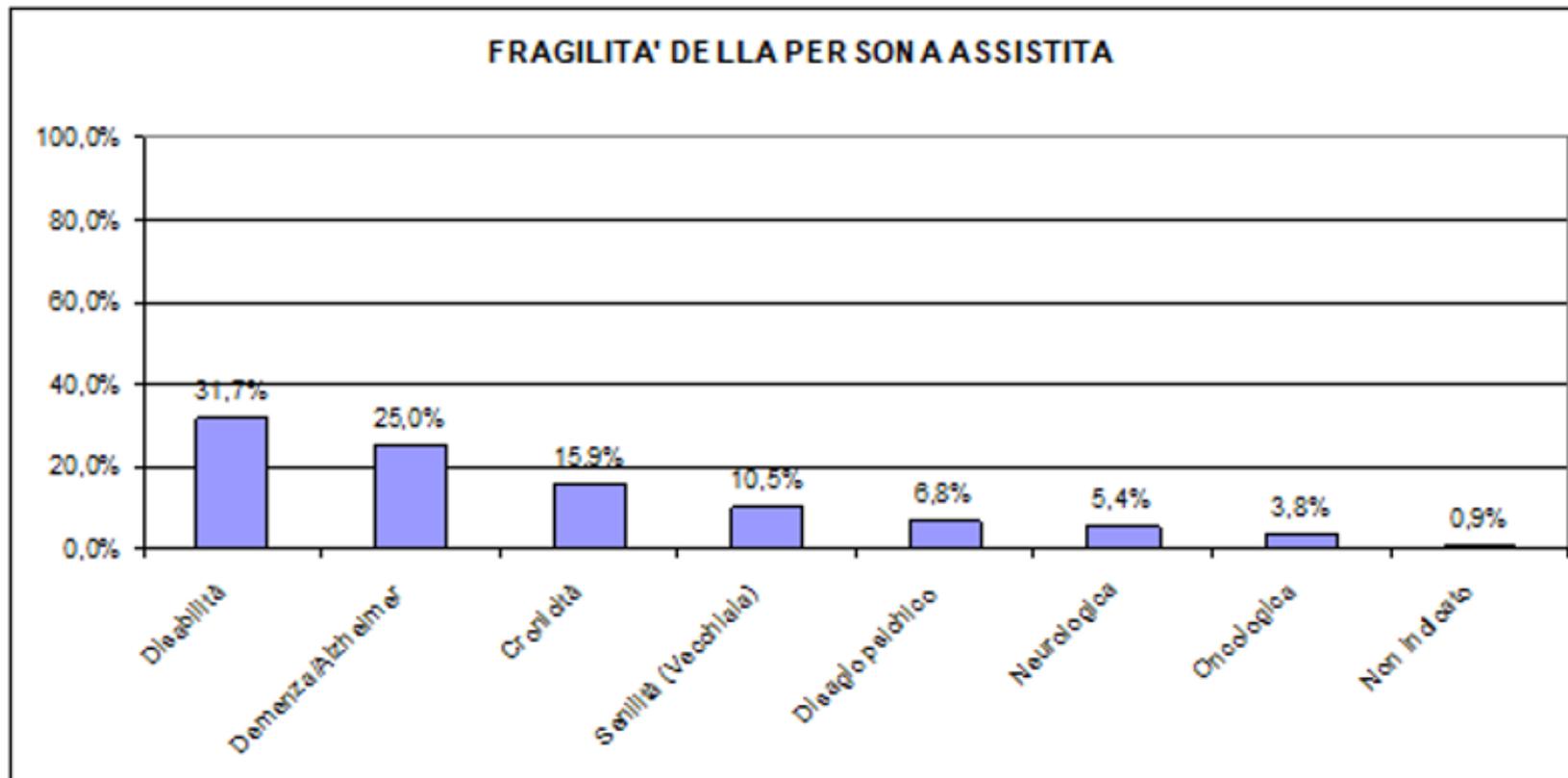
## Chi sono i caregivers



## Chi sono i caregiver e di chi si prende cura



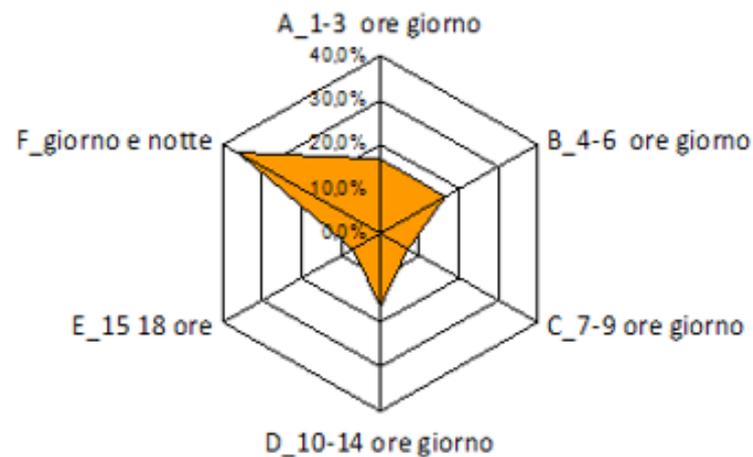
## Chi sono i caregiver e di chi si prende cura



## Come stanno i caregiver

Range ore di cura	% di colonna
A_1-3 ore giorno	16,7%
B_4-6 ore giorno	16,3%
C_7-9 ore giorno	7,2%
D_10-14 ore giorno	16,3%
E_15 ore e oltre	7,2%
F_giorno e notte	36,3%

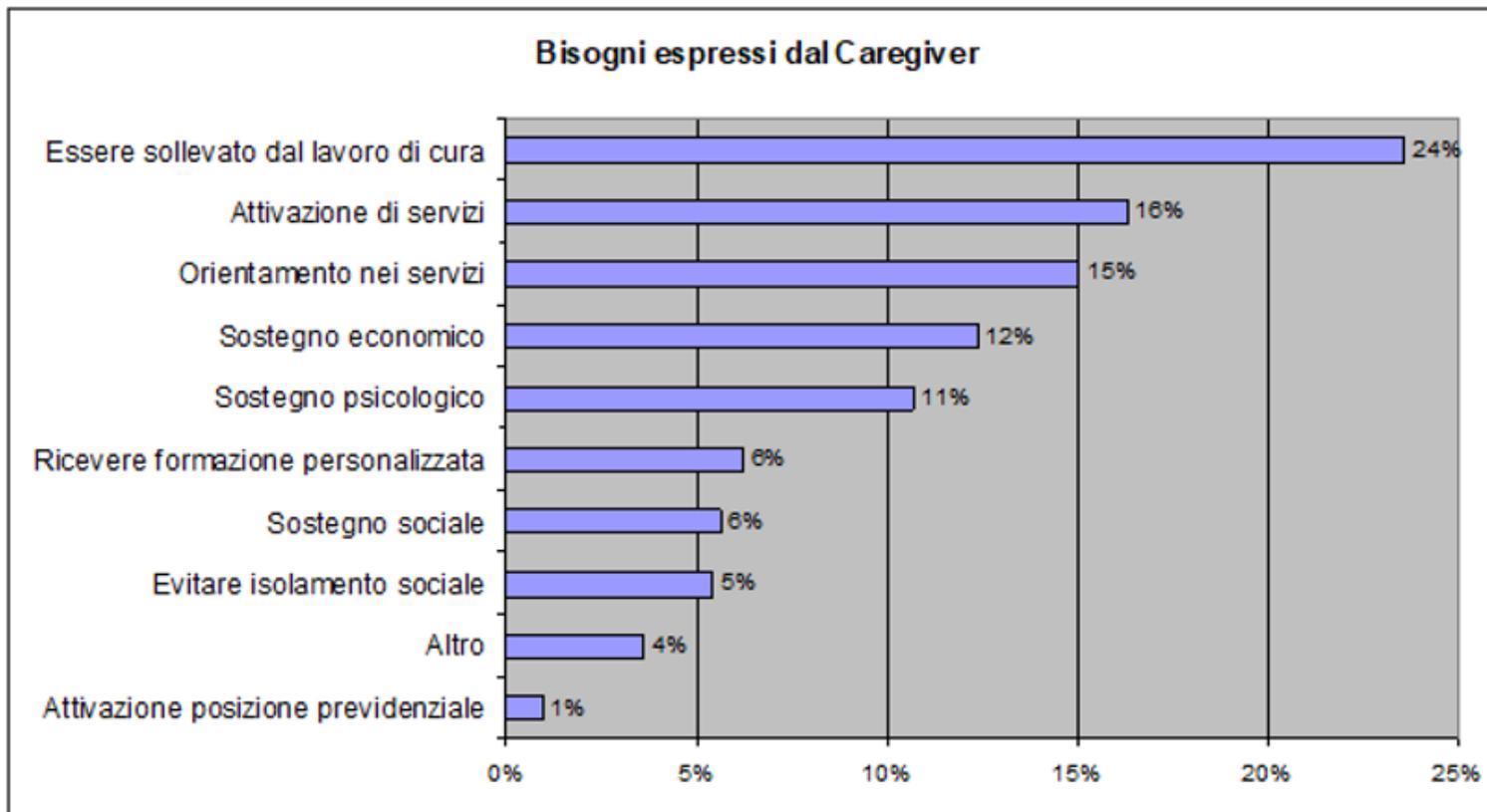
Intensità di cura dei Caregiver



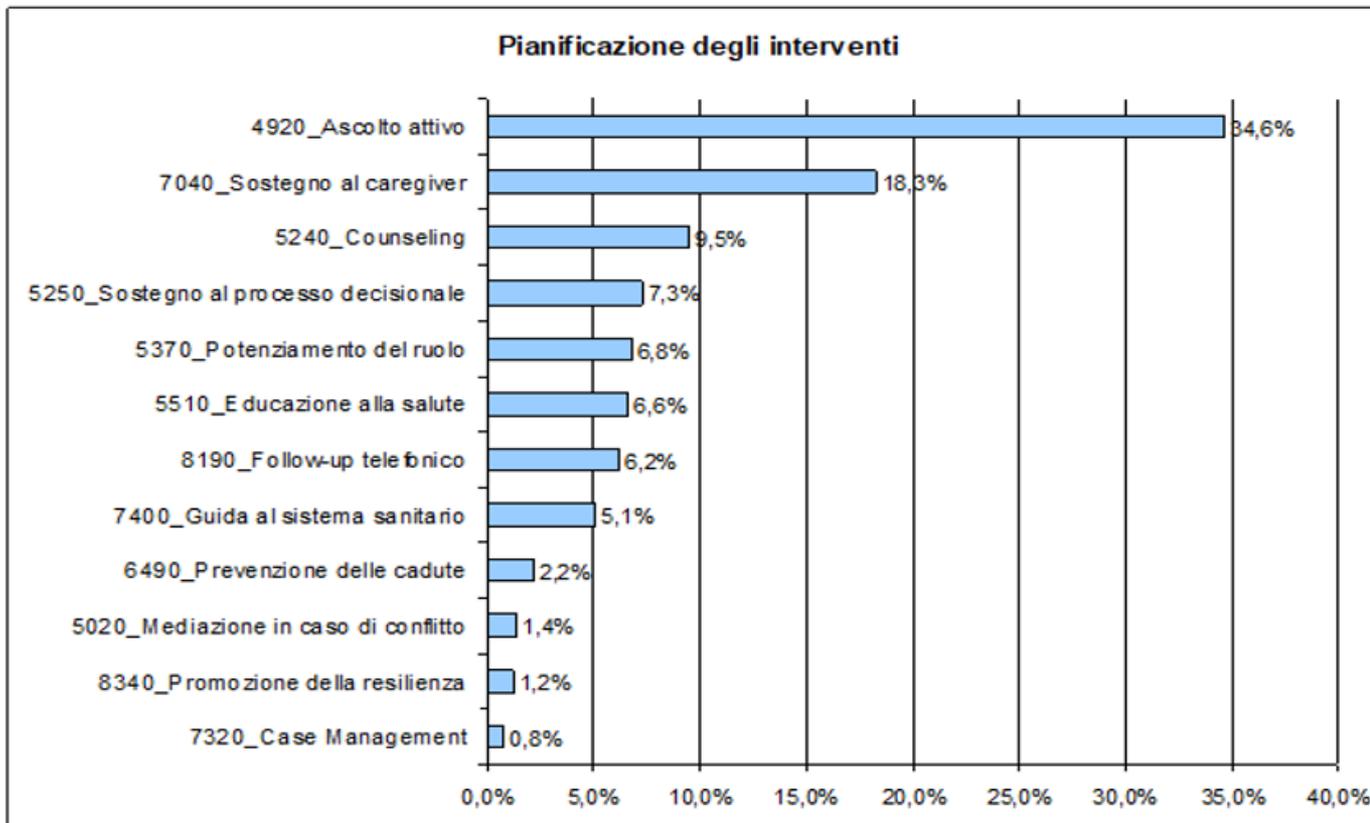
## La “Scala di valutazione dello Stress Percepito” somministrata a 346 Caregiver

Numero di Caregiver	% di caregiver	Punteggio	Livello di stress
61	17,60%	Punteggio totale da 0 a 13	Basso <b>Il caregiver sta gestendo in modo adeguato le tensioni della vita quotidiana e lavorativa</b>
213	61,30%	Punteggio totale da 14 a 26	Medio <b>Lo Stress inizia a condizionare negativamente la vita del caregiver</b>
73	21,10%	Punteggio totale da 27 a 40	Alto <b>Il caregiver sta vivendo un sovraccarico di Stress che influisce molto negativamente sul suo benessere</b>

## Come stanno i caregiver



## Come stanno i caregiver



## Da gennaio 2024

- A sostegno dei caregiver familiari, a partire da gennaio 2024, saranno avviate due progettualità in gestione alle equipe integrate caregiver (core-team) di ciascun Ambito Territoriale / Casa di Comunità.
- Si darà avvio a una ricerca-azione che coinvolgerà 500 studenti delle scuole superiori di secondo grado, mirando a mappare e studiare il fenomeno dei giovani caregiver.
- Si avvierà una ricerca sperimentale sul sollievo in 3 territori, con l'obiettivo di condurre un'analisi comparativa in relazione alla misura regionale del Bonus Caregiver.

**Contatti utili per informazioni:**

## **Collegio dei Sindaci**

Recapiti:

Ufficio Sindaci - SC Network Sociali

ATS Bergamo

Via Gallicciolli 4, Bergamo

[ufficio.sindaci@ats-bg.it](mailto:ufficio.sindaci@ats-bg.it)

[Sindaci@PEC.ats-bg.it](mailto:Sindaci@PEC.ats-bg.it)

tel. 035.385.384